



NOROTA

Klubbavis for Nord-Odal Rotaryklubben Nr. 6, november 2018 Arg. 18.

XX



Foto: Hasse

Norota Nr 6 – november 2018

04.09. Åpent møte – Vår utvekslingsstudent, Anthony, presenterer seg.

Møtet ble ledet av presidenten. Kvelden var viet vår utvekslingsstudent Antony Hansson.

Han fortalte om sin familie, livsløp og interesser.

Musikk har en stor plass i Antonys verden, en interesse han får dyrket i Nord-Odal hornmusikk. Han hadde nå vært på språkkurs og begynner å lære litt norsk.

Utvekslingsstudenter har ikke så mye penger. Derfor ønsket han at han kunne få noen jobber slik at han bedret sine inntekter. Han hadde vært med vertsfamilie Støverud Hansen på Sjusjøen. Det ble oppfordret til at vi skulle invitere Antony med på turer da vi hadde muligheter.

Han fortalte at han trivdes bra og så fram til året som

utvekslingsstudent i Nord-Odal Rotary. En blid og positiv gutt. Festkomiteen hadde besørget vafler og kaffe til møtet.

12 medlemmer var tilstede på møtet.



11.09. Besøk på tretopphytta på Østby Gård, Oppstad

Mange var nok veldig spente og nysgjerrige da vi dro av gårde i samlet tropp for å besøke et nytt innslag i vårt nærområde.



Turid Åsum tok imot oss i ei varm og trivelig hytte, 8 m over bakken, med kaffe og kake.

Turid fortalte at hun alltid hadde vært mye ute, og bygd mye fra hun var liten.

I 2011 besøkte hun ei tretopphytte ved Brumunddal, og ble inspirert. Prosjekt hundehotell på gården ble gjennomført først, deretter startet prosessen med hytta, som tok 4 år før siste klarsignal ble gitt.

Turid har tegnet og dimensjonert mye selv, men måtte ha arkitekt hjelp i forhold til søkeprosessen.

Hun har også gjort mye praktisk selv, som gravearbeider, skjært materialer, lister mm.

Polske håndverkere startet byggingen våren 2017, og hytta var ferdig i oktober samme år.

Hytta har strøm, eget vaskerom med biodo, kjøleskap, kaffetrakter mm., altså gode fasiliteter. Det er to sengeplasser nede, samt flere madrasser på hemsene.

Der kan man nyte stjernehimmelen gjennom takvinduer.

Dyner og puter til 8 personer, men man kan nok være flere.

Hytta har en bred og god trapp opp til en fin uteplass med utsikt til Storsjøen.

Hun anslo totalprisen på ca 1,5 mill.

Leieprisen varierer litt etter sesong, men Turid mente det lå omtrent som andre tretopphytter.

Hun var foreløpig fornøyd med etterspørselen.

Tror alle ble imponert, og vi takker for et hyggelig besøk.



18.09 Medlemsutvikling

I dag møtte 17 stk. på møtet. Steinar orientert litt om status samt at utvekslingsstudent kom og så noen ord om siste uke. Han har vært litt syk så det har ikke skjedd mye. Han forlot oss til fordel for korpsspilling.

Berit hadde det meste av kvelden hvor tema var medlemsutvikling. Hun tok opp flere tema og emner omkring dette. Det var blant annet om klubben og hvordan vi fremstår. Vi må gjøres oss attraktive og kjent for å kunne tiltrekkes av nye medlemmer.



I Rotary er det åpnet for familiemedlemsskap og bedriftsmedlemsskap. Hva som eksakt ligger i dette er noe uklart. Vi må tenke på om vi skal gå opp veien og avklare hvordan dette kan virke, eller om vi skal avvente dette i påvente av at andre avklarer noe.

Det ble også diskutert noe omkring hvordan vi skal komme ut med info. Sosiale medier blir mer og mer viktig. I tillegg til Facebook kommer også andre som Instagram og Snap. De siste gjelder mer for de litt yngre. Vi må også lage og presentere stoff til Glåmdalen. De tar inn ting som stort sett er ferdig laget.

Berit gikk gjennom forslag til strategi for medlemsutvikling. Den følger med her.

Medlems- og rekrutteringskomiteen v/Berit Sætre

VISJON:

Nord-Odal RK skal være en klubb for vennskap og nettverksbygging, og oppfylle Rotarys formål –Gagne andre

MÅL:

- *Synliggjøre Rotarys innsats og forbedre Rotarys omdømme*
- *Beholde og øke antall medlemmer*
- *Rekruttere yngre medlemmer i klubben*
- *Rekruttere medlemmer med ulikt synspunkt og bakgrunn, som vil gi klubben bedre forståelse for samfunnets behov*
- *Bidra/foreslå trivselstiltak for medlemmene*

HANDLINGSPLAN:

- *Synliggjøre prosjekter som klubben har hatt og som pågår – utarbeide materiell hvor dette fremgår*
- *Komiteen har fordelt ansvaret for å kontakte aktuelle kandidater til medlemskap (pr. d.d. 8 stk. hvorav 6 er klarert i klubben)*
- *Utarbeide veiledning for Fadderordning*

Gratulerer til Tor Espen som heldig vinner av trekning.

25.09. Tore Bakken – Veien inn og veien ut av medikamentavhengighet.

I dag møtte 19 stk. på møtet.

Steinar startet opp. Han vil komme tilbake med ting etter samling i Molde.



Dagens tema var Veien inn og ut av medikamentavhengighet.

Tore Bakken var kvelden foredragsholder om temaet.

Han fortalte sin historie om hvordan han via sykdom fikk ordinert medisiner som var svært avhengighetskapende. Dette var medisiner som egentlig skulle ha kort brukstid og som krevde nedtrapping. Legen sa ingenting om dette og skrev ut resepter som ga store mengder i lang tid.

Han sier at den typen han fikk var medisiner som det kunne bli svært vanskelig å slutte med. Han fikk oppleve dette selv. Han opplevde også at ved å få ny lege så ble sterkere medisiner foreskrevet.

Han bestemte seg i 2005 med å prøve å komme ut av denne avhengigheten. Han hadde svært god støtte i sin kone – også i dette. Å sette i gang med nedtrapping var ikke enkelt. Det var mange tunge og tøffe perioder. Abstinens med skjelvninger og epilepsilignende anfall. Tåkesyn og smerter fulgte med. I en kort periode ga han opp, men bestemte seg for å prøve på nytt. Da lyktes han med det.

Han har etter dette engasjert seg mye i medisiner som skaper avhengighet. Han har skrevet en bok som heter «Pasientskaden». Han har deltatt på seminar og holdt foredrag – også for leger. De ga uttrykk for at de hadde for lite kunnskap om dette. Det er legens ansvar å foreskrive medisin og følge opp. Det virker som om at de ikke tør å ta kampen med pasienten når det skulle vært gjort. Takk til Tore for en god skildring av sine opplevelser samt hans engasjement i denne saken.

Gratulerer til Olaf som heldig vinner av trekning.

02.10. Litt av hvert

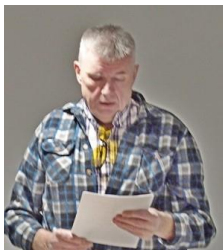
Presidenten ønsket velkommen

Vår utviklingsstudent Anthony fortalte på norsk hva han hadde gjort siste uke:

Hatt besøk fra en annen utviklingsstudent, vært i bursdag og fått flere venner



Presidenten refererte litt fra Distriktskonferansen i Molde, han var fornøyd med konferansen og opplegget. Vår utvekslingsstudent hadde bidratt med saksofonspill.



Tor Espen Bråthen hadde et innlegg om lys/bilkjøring i mørket, noe som blir vanskeligere med åra. Noen kjører med en blanding av nærllys og tåkelys, noe som blander motgående biler.

Nå blir det også ingen grenser for hvor mye fjernlys/ekstra lys man kan ha. Det ble en liten debatt.



Ole Theodor Holth informerte om vannforsyningen fra Juptjenn vannverk etter tørkesommeren. Han kunne fortelle at vannstanden nå hadde steget etter de siste regnværene og at situasjonen hadde stabilisert seg.

09.10 Åpent møte



16.10 Ego ved Thor Espen Bråthen



Dette var egentlig ikke et vanlig ego-foredrag om livet fra fødsel til d.d., men om en spesiell tur med et spesielt formål, nemlig en tur til ferieparadiset Ny-Caledonia, som ligger havet øst for Australia!, i den hensikt å kjøpe to transportfly som skulle brukes til å distribuere «Aftenposten» til vestlige og nordlige landsdeler. Det ble et laaangt opphold på Ny-Caledonia, som han sterkt anbefalte som feriereisemål, og en meget lang og slitsom flytur hjem. Tor Espen har nok i sin flyverkarriere opplevd mye spennende og interessant og vært på steder som vi andre kanskje bare har hørt om.

23.10 Jenny Nygård Sørli – Tilbakeblikk på tiden som utvekslingsstudent og videre yrkeskarriere.

Jenny var litt lei Odalen etter å ha avsluttet videregående på Skarnes, og helt klar for å oppleve noe nytt. Etter kontakt med noen fra Nord-Odal Rotary ble det endelig klart for et år som utvekslingsstudent. I regi av Rotary deltok hun på informasjonskurs i Oslo, intensivkurs i Portugisisk, og plutselig var det klart for avreise. 18 år gammel vinket hun farvel til mamma, pappa, familie og venner for å tilbringe skoleåret 1996 / 1997 i Brasil.



Selv om hun kom til en meget rik Rotaryklubb, levde og bodde i veldig luksus, fikk hun også se mye fattigdom. Korrupsjon, tiggende gatebarn og ran var helt dagligdags. Jenny opplevde raskt at det var store kontraster mellom Brasil og Norge, dette gjorde at hjemlengselen kom – noe hun for øvrig ikke snakket høyt om.

Jenny fikk reise og oppleve veldig mye i landet, bl.a. karnevalet i Rio.

Som utvekslingsstudent skal du følge Rotary sine regler under oppholdet.

Etter 1 år kom hun hjem, studerte portugisisk på Blindern, for deretter å reise tilbake for å studere språket videre.



Jenny bestemte seg tidlig for å studere økonomi, og gjennomførte siviløkonomstudiet ved Handelshøyskolen i Bergen. Språkkunnskapen ga henne jobb som tolk for Statoil ved siden av studiene, en godt betalt jobb.

Etter endt studie fikk hun raskt jobb i Nordea, og ble kastet inn i finansverdenen. Kjøp og salg av verdipapirer på det utenlandske markedet.

I 2008 fikk hun spørsmål om å være med på å starte opp J.P.Morgan, en av de fire største bankene i verden, i Oslo. Jenny ble ansatt ved Londonkontoret, men med dagens teknologi jobber hun allikevel mest fra Oslo. Så langt har hun hatt 12 interessante og travle år innen finans. Som Jenny sier har dette gjort sitt i forhold til at Odalsdialekta dessverre har forsvunnet litt.

Jenny oppsummerte med at året som utvekslingsstudent hadde gitt henne mer enn hun kanskje var klar over som eventyrlysten 18 åring.

På spørsmål om hun ville være positiv til at hennes egne barn ville gjøre det samme når tiden kom, tenkte hun seg litt om før hun svarte klart JA – men kanskje ikke i Brasil.

30.10 Lars Ola Saugnes – Livet på Svalbard



Dagens foredragsholder var Lars Ove Saugnes. Hans tema var livet på Svalbard.

Han fikk interesse for Svalbard i barndommen via tv og Eriks Byes «Vi går om bord» som var på julekvelden. Der ble det meldinger fra Svalbard og andre stasjoner som hadde nordmenn utstasjonert.

Han fikk muligheten selv i 2012. Han ble da såkalt administrasjonssjef på øygruppen. Der var han til 2016.

Samfunnet på Svalbard preges av at folket har et godt samhold og er flinke til å løse ting. Det var et paradoks at elever i skoler der oppe måtte lære seg å ta naturen i bruk og forstå det som kunne skje der. Isbjørner finnes det godt om. Det er estimert til å være 6000 stk. Isbjørn er normalt ikke farlig. Man må ta forhåndsregler så går det bra.

Øygruppen ligger strategisk plassert. Norge har suvereniteten Svalbardtraktaten fra 1920. Den ble ratifisert i august 1925.

Det er ingen tvil om dette i dag. Det er mange nasjoner som har forskere av forskjellig art på øygruppen. Antallet har økt noe i det siste.



Golfstrømmen fører med seg mye søppel som strandes der opp. Det er et økende problem. Det er etablert såkalte verneområder som ikke er tilgjengelig uten spesielt tillatelse. Det er gruvedrift der fortsatt. Norge har i Longyearbyen. Kullet er av god kvalitet og har lite svovelinhold.



Permafrosten er på Svalbard. I enkelte områder er den ca. 700 meter ned i grunnen. Det kan være en utfordring relatert bygging og veier. Saugnes var der i den tragiske skredulykken i 2016. Han deltok sammen med de andre i graving og leting. På det området viste befolkningen samhold og at alle engasjerte seg.

Et paradoks var at et såkalt alkoholkort som de fastboende hadde var det beste når det gjaldt bevis og få adgang. Når en hadde det så var man stort sett godkjent.

Takk til Saugnes for en spennende reise til et norsk område langt mot nord.

Statistikk

September:

Antall møter: 4

Antall medl: 31

Herav damer: 8

Møte % Sept: 64

" % hittil i år: 47

100% frammøte: Birgitta.- Liv.- Finn Egil.- Ola.

Oktober:

Antall møter: 5

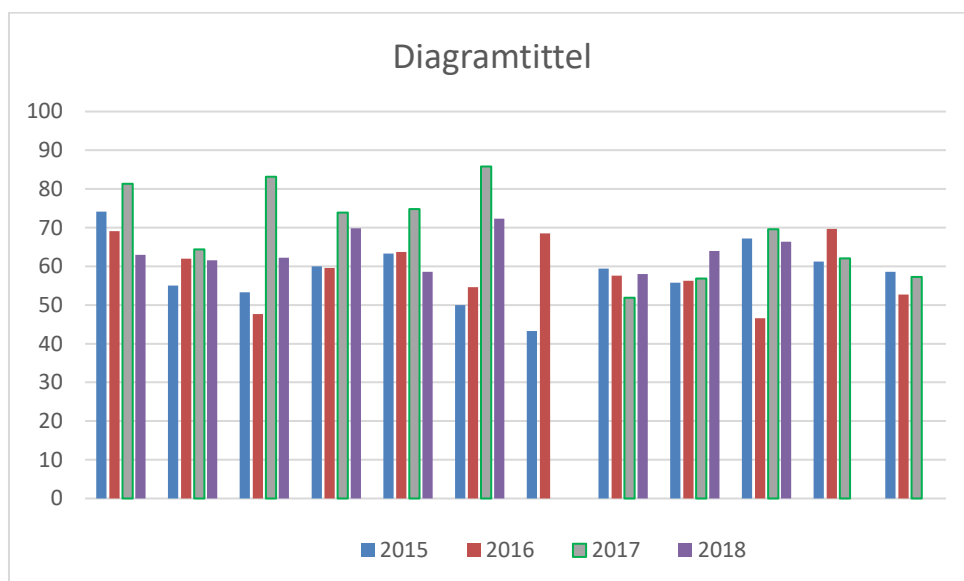
Antall medl: 31

Herav damer: 8

Fr.møte okt: 66,4 %

Hittil i året: 56,3 %

100 % Frammøte: Olaf.- Ronald.- Liv.- Yngve.



Nord-Odal Rotary – 2018-2019

Styret:

President:	Steinar Bjørnstad
Innkommende president:	Olaf Høyby
Past president:	Jens Petter Aalborg
Sekretær:	Oddbjørn Vangen
Kasserer:	Heidi Vestvold
Leder Rotary Foundation komite:	Trond Soløst
Leder medlem-rekrutteringskomite:	Berit Sætre
Pr og FB-ansvarlig:	Finn Egil Sandmo

Programkomite':

Kari Støverud Hansen

Ole Th. Holt
Jørgen Underthun
Yngve Øhrbom
Birgitta Andreassen
Asbjørn Rønning
Liv Nybakk
Elisabeth Vestgård
Audun Johnsen

Festkomite':

Liv Nybakk

Birgitta Andreassen
Arne Knapperholen

TRF komite':

Trond Soløst

Rune Andersen
Bente Akre

Medlem-og rekrutteringskomite':

Berit Sætre

Trond Soløst
Jørn Haagenrud
Geir Stenerud

Opplæring-og kommunikasjonskomite':

Ronald Andersen

Hans L. Sand
Audun Johnsen

Samfunnsprosjekt komite':

Tor Espen Bråten

Tor Skogbakken
Jon Haagenrud
Henrik Tronbøl
Ola Svennebybråten

Ungdomsutvekslings komite':

Bente Akre

Referatkomite':

Audun Johnsen

Finn Egil Sandmo
Kari Amundsen Bråten
Ole Th. Holth
Birgitta Andreassen
Jon Haagenrud
Heidi Vestvold

KARI A BRÅTHEN
 kari@braa@online.no

CENTRUM FRISØR v/ KARI

91776079

Åpent man.tirs.-tors.fred.
 Sentrumsgården u.étg.
 Øgardsvegen
 2100 Skarnes



Odal Regnskapskontor AS

Sand: 62970114
 Skarnes: 90109750

E-post: post@or1.no





Bestill MECA service
 Velkommen til MECA serviceavdelingen i Skarnes. Vi har et stort utvalg av MECA produkter tilgjengelig på lager. Vi kan hjelpe deg med å finne den rette løsningen for ditt behov. MECA er et av verdens største produsenter av byggmateriale og tilbyr et bredt utvalg av produkter til bygging og reparasjon.

Kommersielle og offentlige byggeprosjekter

Small-Secus
 Industriregulering 4
 2120 Sagstua

BLADE
 Spaltebånd 4 (x 10 qv)
 KR 20,-

Åpningstider: man-fre 08.00-16.00




ODDBJØRN VANGEN
 Daglig Leder

GLÅMDAL BYGGMONTASJE A/S

Storbråten vn 17 F
 2120 Sagstua

+47.91381228
 www.gbm@online.no

BJØRN HESBRÅTEN AS



MEK.VERKSTED




TERJE PETTERSEN
TAK- OG BLIKKENS LAGERVERSTED AS
 Smedstadgrenda 31, 2133 Gardvik



Etbl. 1950



Gjensidige
 Nord-Odal

<https://www.gjensidige.no/nord-odal>

Program Nord-Odal Rotary november og desember 2018

06.11	Årsmøte	Kl. 20.00	JPA
13.11	Bedriftsbesøk hos Br. Stenskjær	Kl. 19.00	AJ
20.11	Referat fra Ryla – Ida Bråthen Kirkeverge Sektnan –Kirkevergen i Odalen	Kl. 20.00	SNB
27.11	Arne Gundersen – Norsk Travsport og litt om stall Gundersen	Kl. 20.00	SNB
04.12	Njål Føsker - Skoleverket	Kl. 20.00	LN
11.12	Julemøte og guvernørbesøk	Kl. 19.00	FK
18.12	Åpent møte – Kaffe og julekaker	Kl. 20.00	FK



Gå inn på Nord-Odal Rotarys hjemmeside!
Web. Adresse:” <http://www.nord-odal.rotary.no/>”
Her finner du bl.a. siste oppdatering av programmet.
Med passord kommer du også inn på medlemslister m.m
Avisstoff, referater m.v. sendes redaktøren
Mailadressen er: ronander@bbnett.no